

EETU vaatii nopeasti selkeää ohjeistusta ikääntyneille

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry vaatii valtiovalalta pikaisesti sellaisia selkeitä ohjeita, jotka kannustavat ikääntyneitä terveyttä edistävään liikkumiseen sekä turvallisiin tapoihin tavata muita ihmisiä. Ohjeista tulee myös tiedottaa tehokkaasti.

Moni ikääntynyt on eläkeläisliittojen etujärjestön mukaan kokenut olevansa koronarajoitusten johdosta oman kotinsa vankina. Karanteeniohjeet on otettu liiankin kirjaimellisesti. Aktiivisten ja hyväkuntoisten senioreiden kannattaa huolehtia peruskunnostaan ja tavata turvavälit tarkoin mielessä pitäen läheisiään, muistuttaa EETU ry.

Vaarana on, että eristäytyminen kotiin heikentää ikääntyneiden terveyttä laajemmin. Kun sosiaaliset kontaktit vähenevät, tunne yksinäisyydestä voimistuu. Tämän myötä esimerkiksi liikkumattomuus, ahdistuneisuus ja alkoholin kulutus voivat lisääntyä tuntuvasti.

EETU kiittää hallitusta ja eduskuntaa päätöksistä, joilla pyritään suojelemaan erityisesti riskiryhmiin kuuluvia ikäihmisiä, ja pääministeri Marinin hallitusta asiallisesta ja laajasta tiedottamisesta.

Koronavirusepidemian kasvu on pysähtynyt rajoitustoimien ja hygieniäkäyttäytymisen selvän parantumisen kautta. On kuitenkin edelleen olemassa vakava uhka sen kiihtymisestä uudelleen. Yli 70-vuotiaiden suositellaan edelleen välttävän fyysisiä kontakteja, mutta korostetaan samanaikaisesti riskiryhmään kuuluvien omaa harkintaa toimintaohjeita noudatettaessa.

Kuntien vastuu korostuu myös kun rajoituksia on ruvettu purkamaan. Eräät kunnat ovat jo ottaneet suoraan yhteyttä riskiryhmiin kuuluviin puhelinsoitolla tai kirjeellä, ja näin pitäisi toimia kaikissa kunnissa. Kirjastojen, uimahallien ja teattereiden avatessa olisi syytä varata erillistä aikaa yli 70-vuotiaille noudattaen etäisyyttä ja kävijämäärään liittyviä rajoituksia. palvelutalossa asuvan elämäkumppanin tapaamiset pitää myös voida järjestää joustavasti.

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry/Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf

Eläkeliitto ry	puheenjohtaja Raimo Ikonen toiminnanjohtaja Anssi Kemppi
Eläkeläiset ry	puheenjohtaja Martti Korhonen toiminnanjohtaja Jan Koskimies
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	puheenjohtaja Simo Paassilta toiminnanjohtaja Timo Kokko
Kansallinen senioriliitto ry	puheenjohtaja Anneli Taina toiminnanjohtaja Matti Niiranen
Kristillinen Eläkeliitto ry	puheenjohtaja Leea Hiltunen toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö
Svenska pensionärsförbundet rf	puheenjohtaja Ole Norrback toiminnanjohtaja Berit Dahlin